

La Vallée Blanche

Descendre La Vallée Blanche

La Vallée Blanche est la descente en ski la plus célèbre au monde, et pour cause : 2 780 mètres de dénivelé vertical sur 22 km de distance ce qui en fait la descente la plus longue du monde ! Le départ se fait depuis le sommet du téléphérique de l'Aiguille du Midi puis la descente s'effectue sur le plus long glacier de France : la Mer de Glace.

Si les conditions d'enneigement le permettent, vous pouvez skier jusqu'aux Planards à Chamonix, sinon, jusqu'à la gare du Montenvers puis retour à Chamonix par le train à crémaillère.

Téléphérique de l'Aiguille du Midi: La Vallée Blanche est accessible après 30 minutes de montée via le téléphérique de l'Aiguille du Midi, avant d'atteindre le pic rocheux de l'Aiguille du Midi, culminant à 3 842 m d'altitude sur l'épaule du Mont Blanc.

L'Arête: Aussi connue que la descente elle-même, l'arête ou la crête, est le premier obstacle à franchir avant d'atteindre le glacier. Une fois que vous aurez quitté l'Aiguille du Midi par le tunnel, vous devrez franchir 150 m pour vous rendre sur le glacier. A partir de début Janvier, l'arête est sécurisée par des piquets et une corde pour permettre une traversée en toute sécurité, à pied avec des crampons si le sol est gelé et encordé avec les autres membres de votre groupe et votre guide. Avant cette date, l'accès n'est pas équipé et vous devrez obligatoirement vous faire accompagner par un guide pour faire la Vallée Blanche. **Vous devez être confiant avec le vide** car la crête est très abrupte!

Train du Montenvers: Si les conditions de neige ne vous permettent pas de skier jusqu'à Chamonix, prenez le train du Montenvers pour rejoindre le centre-ville. Sachez que, depuis le glacier, vous rejoindrez la gare du Montenvers par la télécabine qui donne accès à la grotte de glace mais qu'il y aura environ 400 marches à monter pour rejoindre cette télécabine qui sont épuisantes après cette longue descente.

Quand faire la Vallée Blanche: Il est évident qu'il faut faire la Vallée Blanche quand le soleil brille car la vue tout au long de la descente est magnifique. C'est encore mieux d'éviter la foule ; beaucoup de skieurs attendent la fin de la semaine pour être bien échauffés. Nous vous conseillons de réserver en début de semaine ou pendant les jours d'arrivée/départ (Samedi et Dimanche).

En ski ou en snowboard? Ski et Snow sont adaptés mais vous risquez d'avoir plus de difficultés en Snow si les conditions sont moyennes. Il y a un long schuss à la fin de la descente qui peut être difficile en snowboard. Ne vous découragez pas pour autant car la poudreuse de la Vallée Blanche est fabuleuse, il faudra juste prévoir des bâtons télescopiques pour vous aider à pousser à certains endroits. Vous pourrez en acheter ou en louer dans le centre de Chamonix. Sachez que vous ne serez pas autorisé à déchausser sur le glacier.

Informations & équipement

Skier sur la Vallée Blanche est l'un des souvenirs les plus précieux que vous conserverez de votre séjour à Chamonix. Cependant il s'agit de ski hors-piste sur glacier, il est donc important de lire les conseils de sécurité ci-dessous afin de vous assurer d'être bien préparé pour votre sortie, et vous devez envisager cette expérience seulement avec un guide professionnel. La descente dure entre 4 et 6 heures en fonction des conditions et du niveau de votre groupe.

Vous devez être sûr de votre niveau de ski et certain de pouvoir skier dans les conditions particulières du glacier. Si vous n'êtes pas sûr, appelez notre équipe d'accueil pour plus de conseils (voir les numéros de téléphone sur la 1ère page).

Vous aurez besoin de:

- Matériel de ski ou de snowboard.
- Casque – Nous vous conseillons vivement de porter un casque. Si vous en avez un, prenez-le avec vous sinon vous pourrez en louer un pour une journée.
- Vêtements chauds et adaptés – C'est essentiel car la météo peut changer rapidement en quelques heures. Vous en aurez surtout besoin au départ sur l'arête car c'est une zone exposée au vent. Polaires, sous-vêtements chauds et Gore Tex respirant sont de bonnes options.
- Collation & boissons – Hydratez-vous correctement, emmenez plusieurs litres d'eau avec vous et des barres de céréales à grignoter tout au long de la journée.
- Protection soleil (masque, lunettes de soleil, crème solaire) – Protégez-vous avec une bonne crème solaire adaptées et un baume à lèvres ainsi que des lunettes de soleil ou un masque adapté. Prenez un masque dans votre sac à dos même si le temps est clair car les conditions changent rapidement.
- Bâtons rétractables – Si vous êtes en Snow, nous conseillons de prendre avec vous des bâtons rétractables car vous risquez de vous retrouver en difficulté sur les zones plates.
- Baudrier & ARVA - C'est l'équipement essentiel pour la Vallée Blanche. Votre guide vous fournira ce matériel, vous pouvez prendre le vôtre si vous êtes équipé.
- Sac à dos – Vous devez avoir un sac pour transporter vos skis ou snowboard.
- Forfait Mont Blanc Unlimited (MBU) – Nécessaire pour prendre le téléphérique de l'Aiguille du Midi et pour le retour avec le train du Montenvers.
- Assurance – Assurez-vous d'avoir une assurance adaptée pour le ski hors-piste.
- Appareil photo – Vous ne voulez pas louper ces points de vue!

Rendez-vous & conditions d'annulation pour la Vallée Blanche:

- Lieu de rendez-vous – Il faudra être à l'heure au rendez-vous fixé par votre guide (habituellement au Vertical Café, à l'intérieur de la gare du téléphérique) pour le bon déroulement de la journée.
- Annulation – Votre guide peut annuler la sortie s'il estime que les conditions ne sont pas idéales. Vous serez alors informé par Chamonix All Year ou votre guide directement. Un changement de plan peut aussi vous être proposé en fonction des conditions météo. Vous serez remboursé s'il n'est pas possible d'organiser cette sortie.
- Ne pas venir – Si vous changez d'avis, si vous êtes en retard ou si vous décidez d'annuler car les conditions météo ne vous conviennent pas, vous serez facturé de la totalité de la prestation. Seul le guide peut décider d'annuler à cause des conditions météo.

